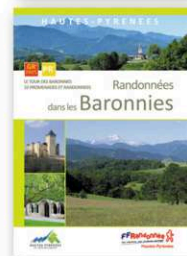
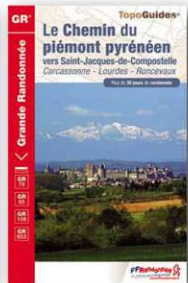
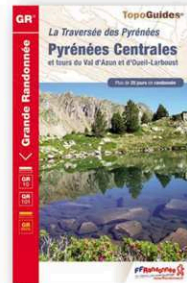
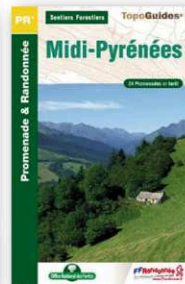
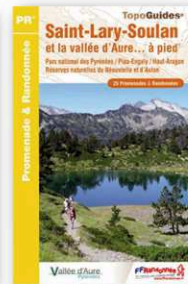
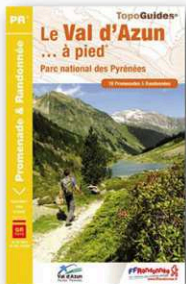
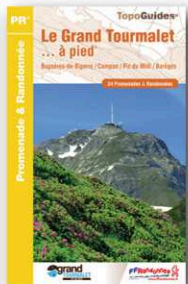
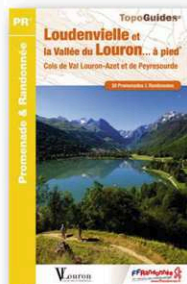
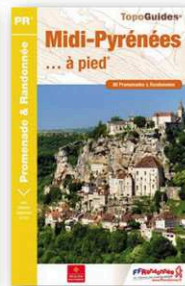
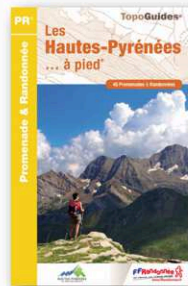
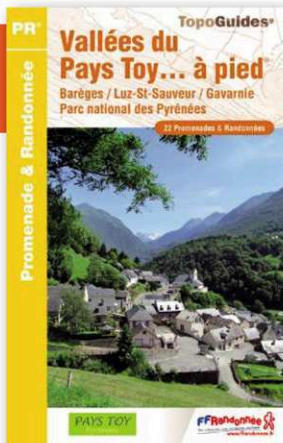
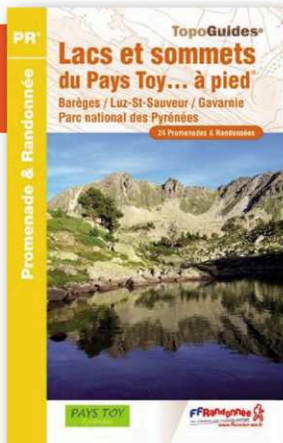


Hautes-Pyrénées

Les topo-guides

FFRandonnée 



Ces topo-guides sont disponibles en librairies, points de vente habituels, certains Offices de tourisme et sur les sites : hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr et www.ffrandonnee.fr

DÉCOUVREZ
notre compilation
DES PLUS
BELLES VOIES



Mon GR
fr

La Rando avec un grand [GR]

Ne pas jeter sur la voie publique

Luz-Saint-Sauveur

HAUTES-PYRÉNÉES
7, 8 & 9 octobre
2016



RANDO OCCITANE®

Tarifs : 1 jour 3€
2 jours 4€
3 jours 5€

3 jours de randonnées pour tous
à la découverte du Pays Toy

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Hautes-Pyrénées

Retrouvez les programmes des RANDO OCCITANE® 2016 sur
www.randonnees-midi-pyrenees.com





Les Opticiens Mutualistes
Hautes-Pyrénées

Place du Champ Commun
65100 LOURDES

LES THERMES DE
LUZ
ST SAUVEUR

Espace
Balnéo **LUZEA**
Avenue Impératrice Eugénie - 65120 Luz-Saint-Sauveur
05 62 92 81 58 - www.luzea.fr

**HÔTEL-RESTAURANT
DE LONDRES****

8, rue du Pont de Luz - 65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél. 05 62 92 80 09 - Fax 05 62 92 96 85
hoteldelondres@wanadoo.fr
www.hotel-luz-ardiden.com

♦ 28 chambres ♦ Douches ♦ WC ♦ TV
♦ Parking privé ♦ Ascenseur

Cuisine traditionnelle, service en véranda et terrasse

Camping Les Cascades

Été/hiver

Quartier Sainte-Barbe
65120 Luz-Saint-Sauveur

Tél : 05 62 92 85 85
Port : 06 80 07 15 68
cathy.sesque@wanadoo.fr

Les cascades
spot détente par nature

**Carrefour
montagne**

Produits Régionaux
Dépôt de Pain
Livraisons à Domicile

tél. : 05 62 92 80 67 - fax : 05 62 92 31 11
4 place Auge de Couffitte - 65120 Luz St Sauveur

**Cave
des Pyrénées**

Fromages fermiers,
produits régionaux,
200 références de vins
et de spiritueux...

2 rue de Barèges
LUZ ST SAUVEUR

ouvert tous
les jours
9h-19h

Le Marmiton
Traiteur - Repas de groupe

05.62.42.57.04
contact@lemarmitoy.fr

www.lemarmitoy.fr
Av. de St-Sauveur 65120 LUZ ST-SAUVEUR

Sur place
ou
à emporter

Pic Bois

Signalétique randonnée,
interprétation, mobiliers de loisirs

Pic Bois Pyrénées Tél: 05 62 35 29 16
35 Route de Bagnères Fax: 05 62 35 29 17
65190 Tournay pyrenees@pic-bois.com

www.pic-bois.com

A l'occasion de la Rando Occitane, vous souhaitez séjourner plus longtemps à Luz ? Nous vous proposons dès le vendredi et samedi des randonnées encadrées par nos animateurs bénévoles !

Vendredi 7 octobre / Inscriptions obligatoires au 05 62 34 44 13

- > "La montagne Fleurie" - RDV : 10h00 au Forum de Luz - Dénivelé : 710 m
- > "Le circuit des trois villages" - RDV : 13h00 au Forum de Luz - Dénivelé : 280 m
- > "Les plateaux du Capet" - RDV : 13h30 au Forum de Luz - Dénivelé : 180 m

Samedi 8 octobre / Inscriptions obligatoires au 05 62 34 44 13

- > "Pic du Midi de Bigorre 2876 m (A/R)" - RDV : 8h30 au Forum de Luz (Limitée à 30 personnes) - Dénivelé important : 932 m
- > "La vallée d'Aygues-Cluses (A/R)" - RDV : 8h30 au Forum de Luz - Dénivelé : 660 m
- > "Le cirque d'Eres Lits (A/R)" - RDV : 9h30 au Forum de Luz - Dénivelé : 684 m
- > "Le pic de Viscos" - RDV : 9h30 au Forum de Luz (Déconseillé aux personnes sujettes au vertige) - Dénivelé : 450 m

> **Apéritif et repas à 19h00 au Forum de Luz**
Prix : 18 € - Réservation obligatoire par téléphone avant le 30/09
(insc. validée à réception du chèque, ordre CDRandonnée65 - 9 rue André Fourcade, 65000 Tarbes)

Dimanche 9 octobre / l'évènement **RANDO OCCITANE**
Inscriptions sur place

- > **A partir de 7h30** : accueil et inscriptions au Forum de Luz (café offert)
- > **de 8h à 9h** : départ **circuit 6h (dénivelé : 890 m)**
- > **de 9h30 à 10h30** : départ **circuit 4h (dénivelé : 550 m)**



Après s'être hissés sur le promontoire rocheux accueillant les ruines du château Sainte-Marie, les deux circuits partent à la découverte de la basse vallée du Bastan qui mène en amont au col du Tourmalet. De vieux chemins vous conduiront vers de charmants petits villages pyrénéens blottis autour de leurs églises romanes. Ambiances pastorales et très beaux points de vue sont au programme !



- > **de 10h à 10h30** : départ **circuit 2h facile (dénivelé : 230 m)**
Cet itinéraire sans difficulté offre de très belles vues panoramiques sur le bassin de Luz-Saint-Sauveur, notamment depuis les hauteurs du château Sainte-Marie. Il visite également le petit village de Viella (à voir dans l'église, le beau retable).
- > **16h** : remises des récompenses, tombola et pot de l'amitié offert par la municipalité.

Contacts
FFRandonnée 65 : Tél. 05 62 34 44 13 / hautes-pyrenees.frandonnee.fr
Office de tourisme de Luz : Tél. 05 62 92 30 30 / www.luz.org

Nos amis les chiens sont interdits sur toutes les randonnées, même tenus en laisse.

Prévoir : Pique-nique, gobelet, chaussures de marche, vêtements de pluie, gourde