

RAQUETTES ET TRAINEAUX autour de Barèges



chiens de traineaux

Ski Alpin (piste retour)

Raquettes

- Points de départ des circuits raquettes
- Barèges - Lumière (1h30 aller / retour)**
Boucle : circuit 1
Retour par circuit 2 (2h30).
- Barèges - Lienz (1h30 aller / retour)**
Boucle : circuit 2
Retour par circuit 1 (2h30).
- Gare intermédiaire :**
Cabane de l'Ayré (3h00).
Départ Barèges par circuit 2 (5h00 aller / retour).

- 4 Tour de la Chapelle (1h30 aller / retour)**
Accès refuge de la Glère : se renseigner
- 5 Laquette - Lienz - Barèges (2h30)**
Accès Laquette par télésiège Tournaboup.
- 6 Laquette (1h30 pour la boucle)**
Accès Laquette par télésiège Tournaboup.
- N Possibilité de Navettes :**
Tournaboup - La Lienz. Demandez les horaires à l'Office de Tourisme

CONSEILS PRATIQUES & SÉCURITÉ

- Ces itinéraires sont donnés à titre indicatifs : ils ne sont ni entretenus, ni surveillés.
- Ils se pratiquent sous votre seule responsabilité**
- Le ski alpin est prioritaire sur la raquette.
- Respectez les autres usagers d'autres activités.
- ⚠ Restez sur les parcours balisés par les rubans rouges accrochés aux branches des arbres et jalons oranges.

- Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau et à votre condition physique.
- Avant de partir, renseignez-vous sur la météo de la journée.**
- Prévoyez l'équipement adéquat : vêtements chauds, aliments énergétiques, boisson, lunettes de soleil, crème solaire ...
- Respectez la montagne et ses usagers : emportez vos déchets et soyez fair-play avec autrui.
- Contactez les professionnels de la montagne aptes à vous conseiller et à vous proposer des sorties accompagnées en raquettes.