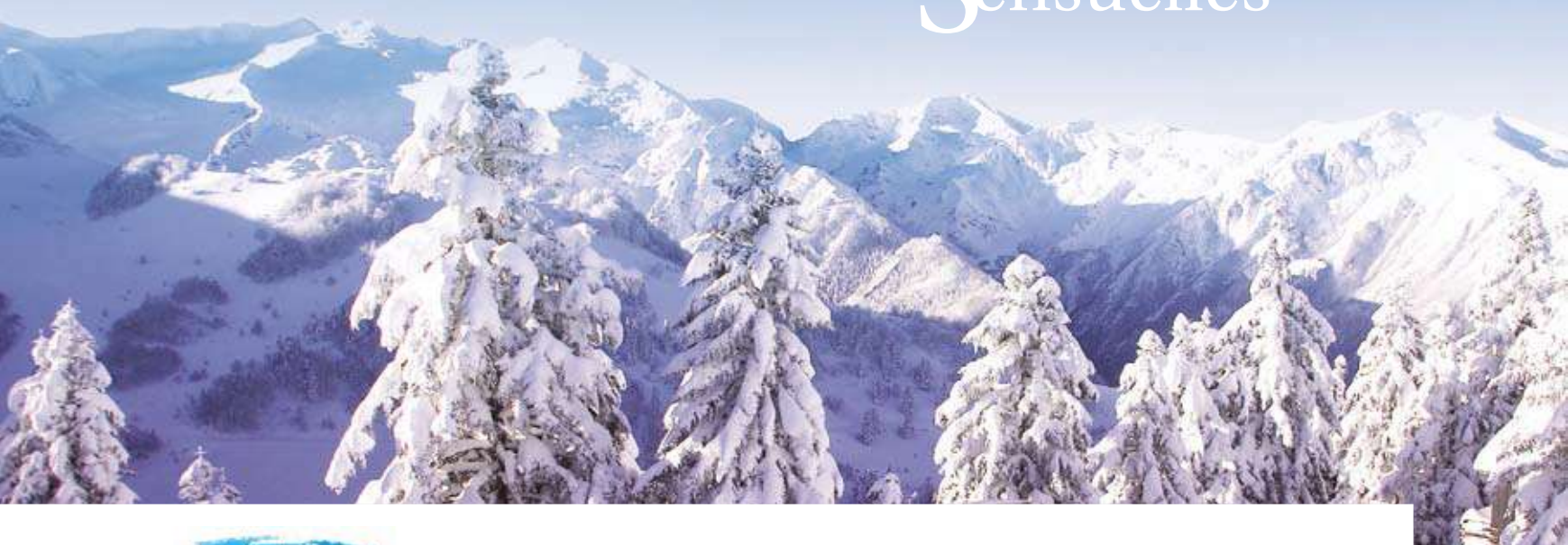
DOSSIER DE PRESSE

Belles Rebelles Naturelles Sensuelles



Les Pyrénées

Vous viendrez pour ELLES,
vous reviendrez pour nous…

Sommaire

QU'EST-CE QUE LA CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME ? PAGE 3

4 Un organisme associatif unique en France
5 Les Pyrénées en chiffres

EXCLUSIVEMENT PYRÉNÉES PAGE 6

7 38 stations entre Atlantique et Méditerranée
8 Les Espaces Nordiques
9 Le Bien-être et la Remise en forme

NOTRE COLLECTION DESTINATION PYRÉNÉES PAGE 10

11 Les Pyrénées Atlantiques
12 Les Hautes-Pyrénées
13 La Haute-Garonne
14 L'Ariège
15 Aude Pays Cathare
16 Les Pyrénées Orientales

AMUSE-BOUCHES DU TERROIR PYRÉNÉEN PAGE 17

18 Le Jambon de Bayonne
L'Agneau de lait des Pyrénées
Le Mouton de Barèges-Gavarnie
Le Porc Noir de Bigorre
Le Bœuf Gascon
Le Veau Catalan, la Rosée des Pyrénées

19 La Tomme des Pyrénées
Ossau-Iraty, fromage pur brebis
Le Bethmale
Le Jurançon
Le Madiran
L'Oignon de Trébons
Le Haricot Tarbais

Qu'est-ce que LA CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME ?

Un organisme associatif UNIQUE EN FRANCE

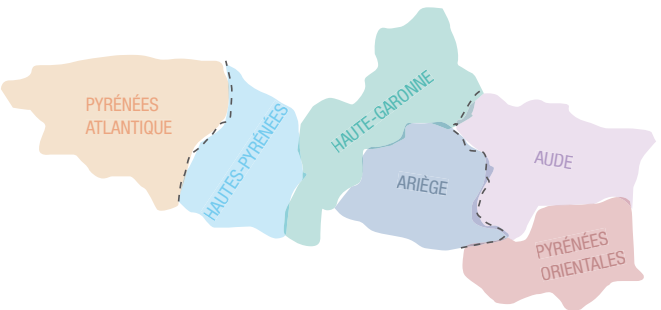
Née dès 1918 de la volonté des acteurs du tourisme pyrénéen, la Confédération Pyrénéenne du Tourisme est la seule structure en France qui regroupe et fédère autour du massif des Pyrénées les principaux partenaires de l'économie touristique le composant :

L'ÉTAT ET L'EUROPE

3 RÉGIONS
Aquitaine
Midi-Pyrénées
Languedoc-Roussillon

6 DÉPARTEMENTS
Pyrénées Atlantiques, Hautes-Pyrénées, Haute-Garonne, Ariège, Aude et Pyrénées Orientales.

38 STATIONS de montagne, sports d'hiver et d'été
28 stations, 15 espaces nordiques,
16 espaces bien-être et forme en eau thermale
dans ou à proximité des stations.



Une ambition commune à l'échelle du massif Pyrénéen

Renforcer, développer et dynamiser l'image des Pyrénées et porter des projets servant la stratégie globale destinée à accompagner la croissance de la fréquentation touristique sur le massif pyrénéen.

Un programme interrégional pour dynamiser l'économie de montagne

S'appuyant sur des territoires pertinents, ce programme a pour objectif de coordonner les acteurs touristiques autour de démarches collectives, de moderniser l'offre autour de produits et services de qualité, le tout dans une démarche de développement durable.

Une mission de valorisation de la « destination Pyrénées » dans sa globalité

Le rôle de la Confédération Pyrénéenne du Tourisme dans cette configuration est de fédérer les énergies au service d'une valorisation globale de la « destination Pyrénées ». Dans ce cadre, elle travaille en synergie avec les acteurs touristiques pour structurer et moderniser leur offre.

Les Pyrénées en chiffres…

Les séjours de la clientèle pyrénéenne

1,2 million de voyages et 6,3 millions de nuitées sont réalisés par la clientèle française dans les Pyrénées.

La clientèle française représente en fréquentation 91 % des séjours professionnels et la clientèle étrangère 9 % des séjours professionnels avec une majorité d'espagnols.

Le Ski de Piste

28 stations
réparties sur 6 départements et 3 régions.

746 pistes,
376 remontées mécaniques et 3 000 enneigeurs.

93,4 millions d'euros TTC
C'est le montant du chiffre d'affaires des remontées mécaniques pyrénéennes durant l'hiver 2010-2011.

4,896 millions de journées skieurs
C'est le nombre de journées skieurs comptabilisées durant la saison d'hiver 2010-2011.

32 millions d'euros HT
C'est le montant des investissements projetés pour la saison 2011-2012. L'investissement le plus important de la saison : un télésiège débrayable 6 places au Grand Tourmalet (en remplacement de la télécabine) pour 6,5 millions d'euros.
Les 2/3 des investissements sont réalisés sur les remontées mécaniques et l'équipement en neige de culture (39 % sur les remontées mécaniques et 28 % sur les équipements en neige de culture).

Les Espaces Nordiques

15 espaces nordiques

800 km de pistes

665 000 euros TTC
C'est le montant de la redevance des espaces nordiques pyrénéens durant la saison 2010-2011.

119 000 journées de ski de fond
ont été réalisées la saison précédente.

La raquette à neige très prisée dans les Pyrénées
41 % des journées raquettes à neige ont été réalisées dans les Pyrénées durant la saison 2010-2011.
La raquette à neige représente 15 % du chiffre d'affaires « nordique » dans les Pyrénées contre 0,1 % à 1,8 % dans les autres massifs.

Tous les détails des chiffres clés du tourisme pyrénéen sur notre site Internet : *www.lespyrenees.net (rubrique Presse)*

Exclusivement Pyrénées

38 stations entre Atlantique et Méditerranée

De l'Atlantique à la Méditerranée, aux pieds de l'Europe et à moins de 90 minutes des gares et des aéroports du Grand Sud, les Pyrénées s'ouvrent sur un domaine skiable version grand large pour des sensations garanties. Avec leur 38 stations de rêve, entre mer et océan, sous les étoiles et les pieds dans un patrimoine culturel et préhistorique hors du commun, les Pyrénées offrent un large choix de sports de montagne, de détente, de saveurs et de découvertes, vraiment différents.

1 000 km de pistes à 90 minutes des…

Gares de Bayonne, Pau, Lourdes, Tarbes, Luchon, Ax-les-Thermes, La Tour de Carol, Mont-Louis, Font-Romeu.

Aéroports : de Biarritz-Anglet-Bayonne, Tarbes-Ossun-Lourdes, Pau-Pyrénées, Tarbes-Lourdes-Pyrénées, Toulouse-Blagnac, Carcassonne, Perpignan.

Les grands axes autoroutiers

Depuis Paris : A10 / A20 / A71 / A75. En région : A63 / A65 / A64 / A61.

Des stations dynamiques et connectées qui vous simplifient la vie !

Altiservice, les Neiges Catalanes et N'PY sont 3 groupes de stations qui commercialisent des forfaits individuels ou groupés par stations via des cartes ou Pass rechargeables s'achetant en ligne.
Ainsi les skieurs évitent les attentes en caisse et accèdent plus vite aux remontées grâce aux contrôles automatisés.

www.neigescatalanes.com
www.altiservice.com
www.n-py.com

Le Pic du Midi

NOUVEAUTÉ
OUVERT NUIT ET JOUR
du 1er décembre 2011 au 7 mai 2012

Ouvert toute l'année à tous les publics, le sommet du Pic du Midi et ses 600 m² de terrasses aménagées offrent une vue à 360° sur la chaîne des Pyrénées. Accessible par le téléphérique qui achemine les passagers jusqu'au sommet à 2 877 m d'altitude, l'ascension est spectaculaire. Pour les amateurs de freeride et les skieurs expérimentés à la recherche de sensations pures, les pentes du Pic du Midi sont le spot de glisse par excellence de l'hiver !
L'Observatoire du Pic du Midi, haut lieu de l'astronomie et des sciences, offre aux visiteurs un musée sur l'astronomie et l'histoire du Pic du Midi ainsi qu'un restaurant traditionnel d'altitude. Le Pic du Midi a été labellisé « Grand Site » par la Région Midi-Pyrénées.

www.picdumidi.com

Les domaines skiables pyrénéens : un espace préservé et partagé entre stations et éleveurs.

Afin de préserver l'environnement, la qualité des paysages et la biodiversité, les techniciens de station travaillent en étroite collaboration avec les éleveurs très présents dans les Pyrénées. Les pistes de ski qui sont souvent situées sur des estives sont revégétalisées grâce à des techniques modernes et innovantes comme, par exemple, la collecte des graines des plantes locales pour le ré-engazonnement, technique unique en France.

Du ski mais pas seulement !

Les Espaces Nordiques
… découvrir les Pyrénées autrement

Les Pyrénées ont rapidement répondu aux nouvelles attentes de la clientèle, en quête de nouvelles sensations et de nouvelles pratiques de la neige.

Les 15 Espaces Nordiques pyrénéens ont pris un temps d'avance sur les autres massifs en développant leurs offres à destination de tous les publics, amateurs et sportifs, adultes et enfants…
Grâce à eux, les stations ont développé leurs activités et augmenté leur fréquentation, en devenant des domaines d'attractions, de détente et de sports de glisse à part entière. Quelles que soient les pratiques proposées, l'objectif est clair : offrir à un prix abordable des activités ludiques aux familles, tout en préservant l'environnement naturel et unique des Pyrénées.

Un large choix d'activités

Passer une journée dans un Espace Nordique pyrénéen c'est avoir la possibilité de pratiquer des activités traditionnelles comme le ski de fond ou encore les raquettes, mais aussi de s'essayer à des disciplines plus originales telles que le ski joëring (ski tracté à cheval) ou le biathlon (ski de fond associé au tir à la carabine). Mais la journée peut aussi se prolonger en dormant sous un igloo ou en bivouac sous une yourte au sommet des pistes. La séance bronzage sur les terrasses des solariums conviendra aux adeptes des vacances repos.

Selon les sites, différents forfaits sont proposés pour passer des vacances conviviales en famille ou entre amis à moindres frais.

Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : toute la famille est au prix des enfants.

Pass Tribu (4 adultes hors week-end) : sur les quatre adultes, un forfait est offert.

Pass Happy day (les mercredis hors vacances solaires) : prix unique préférentiel.

Nordic Pass Pyrénées (Pass multi-journées et 50 % de réduction sur tous les autres sites pyrénéens).

Parlons activités…

- Ski joëring (ski tracté à cheval)
- Balades en traîneaux à chiens
- Biathlon (compétition et initiation)
- Espaces ludiques de glisse avec ou sans remontées pour les enfants et adultes
- Luge freestyle et mountain luge
- VTT sur neige
- Trottiski (trottinette sur neige)
- Nuit en refuge ou dans des chalets en éco-construction
- Randonnée équestre nordique
- Construction et nuit dans un igloo
- Bivouac en yourte, tipi, kota finlandais
- Balade en dameuse

Le Bien-être et la Remise en forme

les Pyrénées, leader européen !

En hiver, nombreuses sont les stations des Pyrénées qui proposent, en complément des activités neige, des espaces de relaxation et de bien-être. Leur particularité est d'offrir leurs prestations exclusivement en eau thermale. Les espaces thermo-ludiques déroulent ainsi une palette d'offres diversifiées s'adaptant à toutes les attentes et à toutes les clientèles. Il s'agit d'un créneau touristique porteur, sur lequel les Pyrénées sont aujourd'hui leader au niveau européen. Les stations proposent aux skieurs de se relaxer après leur journée de ski, en combinant avantageusement le forfait et l'entrée au centre de bien-être. Des séjours tout compris sont aussi proposés avec l'hébergement sur place.

Les thermes et les bains naturels, aux vertus curistes se trouvent dans les stations historiquement connues pour le bienfait de leurs sources comme les thermes d'Eaux-Bonnes (64), ceux de Luchon (31) ou encore de Cauterets (65). Ces centres thermaux se sont adaptés au marché de la remise en forme, en développant leurs activités et leurs offres.

Dans la lignée des spas, plusieurs stations ont créé leur centre thermo-ludique avec la particularité d'être accessibles à tous et de proposer de se détendre dans un cadre original. À Ax-les-Thermes (09), les Bains de Couloubret, vous invitent à entrer dans un univers imaginaire à la manière de l'antiquité. À Barèges (65), le nouveau centre thermo-ludique offre la possibilité de se relaxer en contemplant le ciel étoilé grâce au dôme observatoire et à la voûte étoilée. À Loudenvielle (65), le centre Balnéa a créé un nouvel espace japonais inspiré des somptueuses stations thermales japonaises, où chacun peut se relaxer face aux Pyrénées depuis les trois bassins extérieurs, chauffés à 3 températures différentes.

Les centres thermo-ludiques dans les Pyrénées : une offre sur tout le massif

- Spa Thermal des Eaux-Bonnes (64)
- Centre de bien-être « Les Bains de Secours » en vallée d'Ossau (64)
- NOUVEAU Le Jardin des Bains d'Argelès-Gazost (65)
- Les Bains du Rocher de Cauterets (65)
- Luzéa, centre de remise en forme à Luz-Saint-Sauveur (65)
- CIELéO, centre thermo-ludique à Barèges (65)
- Aquensis, Spa thermal de Bagnères-de-Bigorre (65)
- Sensoria à Saint-Lary Soulan (65)
- Balnéa, centre thermo-ludique à Génos Loudenvielle (65)
- Forme et bien-être à Luchon (31)
- Les Bains de Couloubret d'Ax-les-Thermes (09)
- Thermes d'Aulus-les-Bains (09)
- Bains d'eaux chaudes de Llo (66)
- Bains d'eaux chaudes de Dorres (66)
- Bains d'eaux chaudes de Saint-Thomas-les-Bains (66)

NOTRE COLLECTION

Destination Pyrénées

LES PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Des bons plans ski tout compris au Club Belambra «Lou Sarri» à Gourette

En haut de la station et au milieu des sapins, des petits pavillons abritent 143 logements «nouvelle génération» d'une à quatre chambres avec balcon.

1 semaine | PROMOTION «1er enfant offert*»

672 €
la semaine pour 2 ou 3 !*

Optez pour la formule «tout compris» (club enfants à partir de 3 mois, ½ pension «liberté», animations, espace forme avec sauna, hammam, salle de fitness et solarium face à la montagne, local à skis au pied des pistes et espace WiFi).

Le Forfait «famille monoparentale»
- 25 %* de réduction pour le 1er enfant et - 50 %* sur le 2e.

*Offre valable pour tous les enfants de 2 à moins de 12 ans partageant la chambre ou le logement de l'adulte accompagnant. **** À partir de 336 € par personne.***

CONTACT : 0 825 12 13 14 - *www.belambra.fr*

Ski en famille à La Pierre St-Martin

Ski de piste, ski de fond ou raquettes, La Pierre Saint-Martin offre toutes les pratiques de sports d'hiver dans de grands espaces. Dans cette jolie station familiale, profitez de vacances à la neige idéales pour vous ressourcer. Ici, les enfants sont chouchoutés : garderie, mini-club, jardin des neiges, ils sont toujours entourés d'un personnel qualifié. Pendant les vacances scolaires, les juniors (6-12 ans) sont invités à participer gratuitement à une multitude d'activités ludiques et de découverte.

Côté ski, le site offre une vue à 360° et permet d'appréhender le domaine en fonction de son niveau, de l'espace «découverte», nouvellement aménagé, au domaine d'altitude du Soum Couy. Avec l'offre «ski ou soirée», le samedi, c'est + de ski : de 17 h 15 à 19 h, soirées ski nocturne sur l'espace «découverte». Toute une ambiance !

Coup de cœur

Le Championnat des Pyrénées du Ski en Famille le 11 mars 2012. Esprit de famille et convivialité. Ce championnat, c'est deux épreuves par équipe de 3 alliant du ski et de la luge. Simple, ludique… la neige plaisir !

CONTACT : Office de Tourisme de La Pierre St-Martin - Tél. : 05 59 66 20 09
www.lapierrestmartin.com

Un «lever du jour» privilégié dans une dameuse à Gourette

Avant l'ouverture des pistes et l'arrivée des skieurs, de 7 h à 9 h, découvrez les coulisses de l'ouverture du domaine. Partez avec une dameuse au sommet de la station (2500 m) et profitez du spectacle du lever du jour. Suivi d'un casse-croûte béarnais au restaurant du Cairn. À l'inverse, partez avec une dameuse pour assister au travail de préparation du manteau neigeux et profitez pleinement des couleurs du coucher de soleil. Sur réservation au Point Info du Domaine Skiable.

30 €

CONTACT : Office de Tourisme de Gourette - Tél. : 05 59 05 12 17
info@gourette.com - www.gourette.com

SPÉCIAL ÉTUDIANTS Séjour Freeride à Artouste

À 10 km de l'Espagne, choisissez la station d'Artouste pour pratiquer le ski ou le snow : zone freeride, spécialement conçue pour vous initier ou vous perfectionner à votre activité favorite, hébergement en studio, repas dans une petite auberge de la station.

3 jours / 2 nuits

89 €
par personne*

*Sur présentation de la carte étudiants.
CONTACT : Office de Tourisme de Laruns - Tél. : 05 59 05 48 94
production@ossau-tourisme.com - www.ossau-resa.com ou www.ossau-pyrenees.com

Le Télémark, c'est chic et élégant !

Chaque année, le temps d'un week-end, Gourette remet au goût du jour le télémark, la technique ancestrale du ski alpin. La descente se fait avec le talon libre, permettant d'exécuter des virages harmonieux. Très chic ! Au programme : initiation le samedi matin, pique-nique commun, cours l'après-midi, apéritif du télémarkeur, vidéos et repas le soir. Le dimanche, course promotionnelle «open» et repas du terroir sur la ligne d'arrivée.

28 et 29 janvier 2012

> 15 € de forfait, 20 € location skis et chaussures, 12 € frais de journée.

CONTACT : Club Alpin Français - Tél. : 05 59 05 33 25 - *http://telemark.pyreneen.free.fr*
Et si on n'est pas dispo ce week-end là, l'ESF propose de l'initiation au télémark toute la saison.

LES HAUTES-PYRÉNÉES

05 62 56 70 00 - www.tourisme-hautes-pyrenees.com

Semaine super promo à Saint-Lary

1 semaine en studio dans une résidence de tourisme 3*. Forfait ski 6 jours à Saint-Lary. Base 2 personnes.

1 semaine

À partir
234 €
par personne

-20 % SUR LE FORFAIT SKI
Du 7 janvier au 11 février et du 31 mars au 7 avril 2012

Speed-Riding à Peyragudes

Une petite aile souple type parapente, une paire de skis, le speed-riding, c'est la nouvelle glisse de l'hiver ! Dévalez les pistes à quelques centimètres du sol, effleurez la poudreuse, survolez les pentes raides… Idéal pour les amateurs de sensations ! Le soir, ambiance latina dans une bodega. On est 4 copains, c'est sûr, on y va !

2 jours / 2 nuits

À partir
184 €
par personne

2 jours / 2 nuits en studio • 2 jours de ski • Speed-riding. Studio dans une résidence de tourisme 3* en pied de pistes • Forfait ski 2 jours à Peyragudes • 1 séance d'initiation au speed-riding • 1 dîner Tapas à la Bodega. Base 4 personnes.

Croisière blanche et parfumée autour du Pic du Midi

Il est des lieux sur cette planète qui se dévoilent mieux quand on les approche doucement, à pas feutrés, avec respect… Tout simplement parce que ce sont des géants ; le Pic du Midi est de ceux-là. Équipé de raquettes et accompagné par un guide qui saura vous écouter, vous emprunterez des circuits sauvages et magnifiques à la découverte de ce monument de nature. De retour de votre randonnée, un univers de bains chauds et parfumés vous attend dans le centre de balnéo Aquensis. Histoire d'atteindre votre pic de bien-être.

7 jours / 6 nuits

À partir
660 €
par personne

7 jours / 6 nuits en hôtel 2* en pension complète • 5 jours de rando accompagnée • Balnéo • 1 accès en téléphérique au Pic du Midi. Randonnées en raquettes avec un accompagnateur en montagne (raquettes fournies). Randonnées en étoile, sans portage. Niveau facile • 5 entrées (2 h) au centre de balnéo Aquensis. Base 2 personnes.

Ski & Style

Le soir, vous logerez dans une demeure d'exception dans une grande vallée pyrénéenne. Des chambres spacieuses et douillettes, un escalier majestueux, un salon orné de boiseries qui vous emportent à la Belle Époque. La journée, vous aurez une totale liberté pour parcourir 3 grands domaines skiables des Pyrénées (200 km de pistes) et découvrir à l'infini les panoramas au sommet du Pic du Midi. Une semaine idéale pour amoureux de ski et de style.

8 jours / 7 nuits

523 €
par personne

8 jours / 7 nuits en hôtel 3* en ½ pension • 6 jours de ski • Accès au Pic du Midi. Hôtel 3* classé Hôtel de charme & de caractère • Forfait ski 6 jours « Grand Ski by N'PY » (Grand Tourmalet, Luz-Ardiden, Cauterets et accès illimité en téléphérique au Pic du Midi). Base 2 personnes.

Petits soins et motoneige à Barèges

Si les hommes viennent de Mars et les femmes de Vénus, les Hautes-Pyrénées vous prouvent qu'ils peuvent bien se retrouver sur Terre ! Voici une formule qui met tout le monde d'accord : bien-être, soins balnéo et massage d'abord, motoneige et aventures ensuite, dîner en auberge pour l'apothéose finale ! Les cœurs s'emballent de part et d'autre, tandis que les esprits papillonnent, et c'est dans la meilleure harmonie que s'achève votre journée.

2 jours / 2 nuits

241 €
par personne

2 jours / 2 nuits en hôtel 3* en B&B • 6 soins de balnéo • Motoneige • Dîner en auberge. 2 nuits dont 1 en ½ pension • 3 soins par jour pendant 2 jours au centre de balnéo CIELéO et accès à l'espace détente avec lagune, hammam, jacuzzi • 1 initiation à la motoneige • 1 dîner traditionnel en auberge de montagne. Base 2 personnes.

NOUVEAUTÉ
OUVERT NUIT ET JOUR
du 1er décembre 2011
au 7 mai 2012

Cascade de glace à Luchon-Superbagnères

Une journée d'initiation (tous les mardis de 8 h 30 à 16 h).
Une marche de 45 minutes pour rejoindre le secteur. Le matériel technique est fourni. Prévoir 2 paires de gants, vêtements de ski ou d'hiver, chaussures de montagne, pique-nique et un véhicule.

83 € par personne

Peyragudes : le ski haut de gamme

7 nuits dans la résidence Sérias en pied de pistes en appartement 2 pièces et 6 jours de forfaits de ski pour 4 personnes (famille de 2 adultes et 2 enfants de 6 à moins de 18 ans). * Hors taxe de séjour et frais de dossier.

315 € par personne*

SEMAINE DE NOËL
Du samedi 17 au samedi 24 décembre 2011

« Le Préhistir » : Activité insolite

Venez tester votre adresse à Peyragudes, avec le Préhistir, l'ancêtre du tir à l'arc. Sur un parcours de l'espace nordique, vous évoluez à pied ou en raquettes et apprenez à viser : lances, sagaies, flèches polynésiennes, arcs préhistoriques + boomerangs et sarbacanes selon météo… Tout y passe pour devenir un chasseur à pratiques éclectiques !

CONTACT : Maison de Peyragudes - Tél. : 05 62 39 61 69

½ journée d'activités

26 € par personne

Transport en minibus compris + covoiturage si nécessaire.
Tarif dégressif famille. À partir de 12 ans.

Neige et bien-être en éco-gîtes

Près de la station du Mourtis, cette maison de caractère aux larges baies vitrées dispose de chambres cosy et propose une cuisine régionale délicieuse. Inclus dans le séjour : sauna, jacuzzi, solarium et piscine intérieure chauffée… le tout alimenté par une énergie naturelle.

À partir 105 € par personne

3 jours / 2 nuits en pension complète

CONTACT : Tél. : 05 61 99 44 11 - *www.resa31.com*

L'envers du décor au Mourtis

Avec les pisteurs de la station du Mourtis, découvrez le fonctionnement des installations de neige de culture et l'utilisation des dameuses. Initiez-vous aux premiers principes de nivologie, avec une sensibilisation aux risques d'avalanche grâce à des ateliers de recherche ARVA et RECCO.

www.lemourtis.fr

Luchon Superbagnères

La station de Haute-Garonne sait comment séduire… Avec ces prix mini pour tous les publics, elle fait du ski l'affaire du siècle !

FORFAIT 4 JOURS (au choix sur 7 jours)
> Adulte : 115 € / Enfant et senior : 99 €

ÉTUDIANT
> Forfait 1 jour pour 3 étudiants et plus : 17 €
(se présentant ensemble en caisse, valable hors vacances).

FORFAIT 1 JOUR + 1 SÉANCE À L'ESPACE FORME
> 32 € (valable hors vacances).

WEEK-END 1 NUIT
> À partir de 75 € / personne (base chambre double).
Hôtel* : chambre + petit déjeuner + 2 jours de ski.

WEEK-END FAMILLE
> À partir de 270 €
Appartement 4 personnes (2 adultes + 2 enfants) + 2 jours de ski.

SÉJOUR 7 NUITS
> À partir de 915 €
Appartement 4 personnes (2 adultes + 2 enfants) + 6 jours de ski.

L'ARIÈGE

Contes d'hiver

Le temps d'un week-end, conviez vos chers petits à un jeu de rôles grandeur nature. Entrez dans la peau d'un trappeur et arpentez les pentes immaculées raquettes aux pieds, puis construisez un igloo. Enfin, laissez-vous entraîner par la magie du verbe de Nico Des Bois, votre conteur…

2 jours / 1 nuit

130 €
par personne

2 jours / 1 nuit en pension complète au refuge du Chioula chez Laurence • 2 journées de raquettes à neige en boucle avec un accompagnateur en montagne • Le pique-nique du lendemain • Le prêt des raquettes à neige et des bâtons. Une soirée contes et légendes des Pyrénées. Départ à partir de 5 personnes.

Les savant'uriers du week-end

Au programme de ce week-end, 3 sites touristiques et scientifiques situés à 1 h de Toulouse. Astronomie, géologie, paléontologie, préhistoire : 4 thématiques pour permettre aux visiteurs de mieux comprendre la place qu'occupent l'Homme et la Terre dans le temps et dans l'espace !

2 jours / 1 nuit

À partir
212 €
par famille

Week-end de 3 jours / 2 nuits en meublé Clévacances, 2 clés au Mas d'Azil • Les billets d'entrée au musée de la préhistoire, l'observatoire astronomique et la forêt aux dinosaures • Le topo-guide de randonnées des vallées de l'Arize et de la Lèze.

Nordic Fiesta !

Le Nouvel An à la mode trappeur, c'est un pur bonheur ! Raquettes, construction d'igloo, balade nocturne aux flambeaux… Festin dans la cabane du trappeur et nuit en yourte mongole, tente prospecteur ou igloo, parfait pour débuter l'année en beauté !

Du 31/12/2011 au 1er/01/2012

À partir
143 €
par adulte

La nuit en tipi ou tente prospecteur ou yourte mongole ou igloo • Le dîner de réveillon et le petit déjeuner • L'accès au domaine nordique de Beille • L'encadrement par des professionnels diplômés • Le prêt du matériel nécessaire aux activités. De 4 à 30 personnes.

> 109 € pour les enfants de 8 à 12 ans.

La semaine Ski school de Noël

BON PLAN

Pour ceux qui ont l'envie d'apprendre à skier ou de se perfectionner, voici une semaine juste pour vous ! Un pur plan pour réveillonner et s'améliorer en ski ! Dans cette hotte ariégeoise, tout est compris : la glisse, les leçons, et le confort, bref tout un album de souvenirs magiques…

1 semaine — Du 17 au 24 décembre

À partir
143 €
par adulte

1 semaine en appartement T2 pour 4 personnes en pied de pistes et charges incluses • Le forfait ski spécial famille « carte blanche » de 6 jours pour 2 adultes et 2 enfants de 6 à 15 ans • 6 cours de ski.

De janvier à mars

NEIGES EN SCÈNE

Le parfait équilibre entre sports d'hiver et arts de la scène. En journée, carte blanche ski ou raquettes à volonté. Le soir, concerts, spectacles, pièces de théâtre… Une programmation éclectique où le son et l'émotion règnent sur vos nuits blanches ! À vous de choisir le style, la date et le spectacle dont vous rêvez pour égayer votre hiver !

À partir de 65,50 € par personne*

Festival l'Oxygène pour les oreilles : musiques actuelles

> 27, 28 janvier / 3, 4, 5 février
Au choix 5 soirées ad'électro-rock, de ragga, ska, hip hop ou drum'n bass : Le Peuple de l'herbe, Beat Torrent, Danakil…

1 nuit en hôtel* et petit déjeuner + 1 place de concert + 1 journée ski à Ax 3 Domaines.

NEIGE ON STAGE : Scène Nationale de Foix et de l'Ariège

> 13, 14 janvier / 3, 11 février / 2, 16, 31 mars
Au choix 9 soirées spectacle (concert ou théâtre). Concert de Yaël Naïm du 3 février (Supplément de 6 € / personne).

1 nuit en hôtel** et petit déjeuner + 1 spectacle + 1 journée ski de fond ou raquettes à Beille.

Neige de culture 3 étoiles

> le 27 janvier Concert du Brass Band de Toulouse, formation de cuivre atypique.
> le 15 mars Concert Spectacle autour du Printemps des poètes.

1 nuit en hôtel*** et petit déjeuner + 1 spectacle + 1 journée ski aux Monts d'Olmes.

*1 entrée spectacle + 1 journée neige + 1 nuit en hôtel 1 à 3 étoiles + petit déjeuner. Base 2 pers.

Grotte de l'Aguzou

La Grotte de l'Aguzou est un site classé et protégé situé à proximité des stations de Camurac et Mijanès-Donezan. Sans éclairage artificiel et sans aménagement excessif, les visites se font toujours par petits groupes sur le mode d'une randonnée souterraine. Un véritable voyage dans le monde souterrain ! Le matériel est fourni : casque, éclairage, combinaison. La diversité et la profusion minérale (aragonites, excentriques, cristaux triangulaires) font de la grotte de l'Aguzou un patrimoine géologique à préserver.

www.grotte-aguzou.com

GROTTE DE L'AGUZOU - 11140 ESCOULOUBRE
Tél. : 04 68 20 45 38 - Fax : 04 68 20 45 38
grotte.aguzou@wanadoo.fr

CAMURAC
la station de ski de l'Aude Pays Cathare

Unique station de ski de l'Aude, Camurac veut concilier le charme d'un village de montagne avec la pratique des sports de glisse, tout en préservant son environnement. Station familiale avec 11 pistes, 5 remontées, 1 école de ski, 1 espace débutants avec télécorde, 1 jardin des neiges et 1 piste de luge. Pratique du ski de fond et raquettes avec 2 pistes nordiques.

www.stationcamurac.com

STATION DE SKI DE CAMURAC - Tél. : 04 68 20 32 27 - *infos@stationcamurac.com*

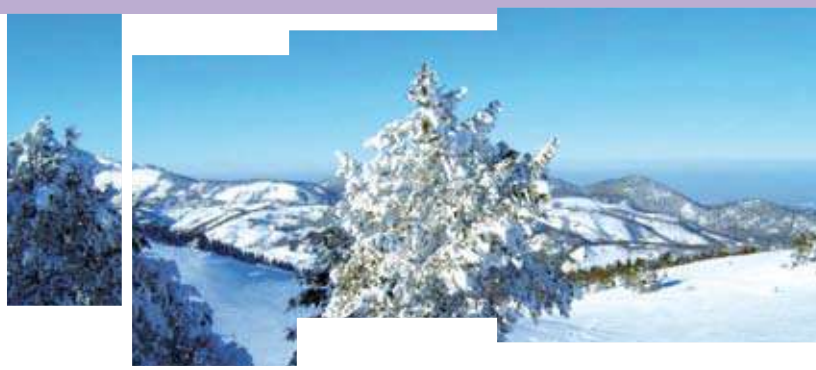
Hors du temps
en haute vallée de l'Aude

Entre Carcassonne et Limoux, la haute vallée de l'Aude, contreforts des Pyrénées, offre de superbes paysages. Ici on puise des forces en s'inspirant du passé. Ressourcez-vous dans ces lieux enchanteurs.

1 nuit

À partir 110 € par personne

1 nuit en chambre d'hôtes 4 épis Gîtes de France de charme, petit déjeuner inclus • 1 déjeuner gastronomique • La visite d'une abbaye romane • La visite et dégustation de Blanquette de Limoux. Valable jusqu'au 31/12/11.
En savoir plus : *http://www.gites-de-france-aude.com/fiche-hors-du-temps-en-haute-vallee-de-laude-gites11-SCH240.html?CRITINIT=0*



Séjour truffe :
à la recherche du diamant noir

Visite commentée d'une truffière dans son environnement naturel. Le guide trufficulteur vous apprendra comment reconnaître le sol, la végétation, le cycle de développement du champignon, la valorisation des truffes dans ses multiples usages culinaires. Avec le chien truffier ou en suivant la mouche… vous irez à la recherche du célèbre diamant noir, la truffe. Vient ensuite la mise en bouche : une dégustation de préparations à base de truffe. Dîner du terroir en auberge avec un menu spécial truffe en ferme-auberge ou en auberge rurale.

1 nuit

À partir 109 € par personne

Visite accompagnée par le producteur sur les truffières • Cavage des truffes • Dégustation commentée de spécialités à base de truffe • Dîner du terroir en ferme-auberge ou auberge rurale autour de la truffe • Nuitée en chambre d'hôtes 3 épis Gîtes de France chez un agriculteur ou dans un village truffier • Petit déjeuner. Participation au marché aux truffes ou au marché des halles.

CONTACT : Agence Sudfrance.fr - *www.sudfrance.fr* - Tél. : 04 68 11 40 76

Escapade gourmande
bien-être et gastronomie

Comprenant une nuit en demi-pension (petit déjeuner et dîner avec 1 repas gastronomique, élaboré par le chef Albert Battle ainsi qu'une sélection de vins audois) avec service hôtelier de base, accès illimité au centre bien-être SPA et aux infrastructures de la résidence.

www.lespinet.com

À partir 79,90 € par personne

> 2 nuits en ½ pension : à partir de 138,90 € / pers.

> 3 nuits en ½ pension : à partir de 193,90 € / pers*
*En cadeau une bouteille de Blanquette dans votre chambre.

CONTACT : L'Espinet Vacances - Tél. : 04 68 20 88 88

LES PYRÉNÉES ORIENTALES

Journées raquettes et balnéo en Cerdagne

Le temps d'un week-end, nous vous invitons à faire une balade en raquettes sur les hauteurs de Font-Romeu. Au programme : rencontre avec les « Chiens du Grand Nord », traversée de la forêt d'Egat et du plateau de la Calme avant de vous détendre aux sources d'eaux chaudes de Saint-Thomas-les-Bains.

21 et/ou 22/01/2012 et 7 et ou 8/01/2012

À partir 78 € par personne

2 journées • La location matériel (raquettes et bâtons) • L'encadrement par un moniteur Diplômé d'État pour la journée du samedi après-midi • L'entrée aux sources • Le baptême en traîneau. Minimum 2 personnes.

Yooner en Cerdagne

Le 21 décembre 2011

Tous les lundis et mercredis matin (rendez-vous aux Airelles).

Descentes, découverte et initiations encadrées de 9 h à 10 h ou de 10 h à 11 h à Font-Romeu. Télésiège des Airelles, piste Tabariez. La glisse enfin pour tous !!! De 6 à 90 ans, venez tester à Font-Romeu, première station de ski des Pyrénées agréée Yooner, ce petit engin qui saura vous séduire par sa facilité d'utilisation et les sensations qu'il procure.

À partir de 7 € par personne

Traversée des Hauts Plateaux de Cerdagne et Capcir en raquettes

Raquettes aux pieds et le sac léger, parcourez en toute sécurité une succession de hauts plateaux, parsemés de lacs gelés, là où la neige est presque toujours présente. Un petit hôtel « cosy » pour les deux premières nuits, un refuge confortable du bout du monde pour les suivantes et pour finir la détente dans un hôtel ** et sa balnéothérapie. La magie d'une mer gelée intérieure et des eaux chaudes en plein air.

7 jours/6 nuits | Du 22 janvier au 14 avril 2012

À partir 675 € par personne

7 jours/6 nuits • 6 jours de raquettes • L'hébergement en pension complète (4 nuits en hôtel et 2 nuits en refuge gardé) • Le transfert prévu au programme • Le transport des bagages • La location des raquettes et bâtons • Deux entrées par personne aux Bains d'eaux chaudes de Dorres • L'encadrement. Minimum 12 personnes.

Détente au Chalet Ana aux Angles

Tout de bois vêtu, unique et authentique, chaleureux et lumineux, le Chalet Ana est une perle rare dans un écrin de pure nature. Vous profiterez d'instants privilégiés dans un cadre naturel et de grand confort où les matériaux et équipements sont respectueux de l'homme et de la nature.

Du 1er octobre 2011 au 30 avril 2012

À partir 450 €

L'hébergement 4 nuits au prix de 3 nuits en appartement pour 2 personnes • Le linge de maison - le ménage (hors cuisine) - produits d'entretien • L'accès à l'espace détente équipé d'un sauna et solarium avec Spa • Mise à disposition de peignoirs, chaussons et serviettes sauna • Accès Internet • Local à chaussures avec casiers et sèche-chaussures.

Randonnées raquettes/ski et découverte du patrimoine

Un séjour dans lequel vous pourrez découvrir notre région en raquettes à neige en randonnant à travers de sublimes paysages face à la chaîne des Pyrénées. Font-Romeu, l'Andorre, Capcir et ses lacs gelés, plateau de la Calme. À vous un panorama unique !

Du 1er au 25/12/2011, du 2/01 au 11/02/2012 et du 13/03 au 22/04/2012

À partir 355 € par personne

La pension complète (vin à tous les repas - café à midi) • L'apéritif et gâteau de bienvenue • Les soirées animées • Les entrées dans les divers lieux visités • L'accompagnement aux excursions pendant le séjour • L'accompagnement.

Amuse-bouches du Terroir Pyrénéen

Reconnus et protégés, dégustez-les !

Au soleil des petits marchés des vallées ou des terrasses des stations, partout dans le massif, on peut se régaler de produits du terroir que l'on ne trouve nulle part ailleurs et dont la qualité et le caractère unique sont protégés et valorisés par des Labels Rouges, des AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) ou des IGP (Indication Géographique Protégée).

La liste est loin d'être exhaustive, voici quelques exemples…

Le Jambon de Bayonne (IGP)

C'est au bord de l'Atlantique et au pied des Pyrénées qu'est élaboré le Jambon de Bayonne. Le vent du sud qui règle un micro-climat très particulier le sèche et l'aide à naître, après des mois d'affinage entre mer et montagne… Cet ancrage territorial qui donne au Jambon de Bayonne sa saveur et son caractère est garanti depuis le 7 octobre 1998 par l'Indication Géographique Protégée (IGP).

Le Porc Frais d'Origine Sud-Ouest (Label Rouge)

Il est tout simplement destiné à la fabrication du Jambon de Bayonne et de toutes les salaisons du Sud-Ouest. Né et élevé dans le Sud-Ouest, sa nourriture et ses conditions d'élevage répondent à des cahiers des charges très stricts et à des contrôles permanents.

Plus d'infos : inpaq@aol.com - *www.jambon-de-bayonne.com*

L'Agneau de lait des Pyrénées (Label Rouge)

Les agneaux issus des races locales naissent après la descente des brebis depuis les estives pyrénéennes, à partir de décembre. L'agneau de lait des Pyrénées est un agneau très jeune (15 à 45 jours), ce qui lui confère une tendreté remarquable. Il est également réputé pour son goût suave, fin et très peu prononcé. Grâce à une alimentation au lait maternel uniquement par tétée au pis de sa mère, la couleur de sa viande est très claire.

Plus d'infos : CAOSO : Tél. : 05 59 28 16 07 - AREOVLA : Tél. : 05 56 00 84 50

Le Mouton de Barèges-Gavarnie (AOC)

Le Barèges-Gavarnie ayant pâturé en toute liberté sur les estives, est un produit saisonnier que l'on déguste dès le mois de juin et jusqu'en janvier. Sa chair est rouge vif, soutenue, brillante et finement persillée. Son gras, sans excès et d'un blanc franc, est agréable au goût. Il allie le fondant et la finesse des saveurs à la persistance en bouche.

www.aoc-bareges-gavarnie.com

Le Porc Noir de Bigorre

Le Porc Noir de Bigorre est un porc de pure race gasconne, élevé dans son aire géographique historique au pied des Pyrénées, dans son milieu naturel de prairies et de sous-bois, selon un mode d'élevage ancestral. La zone de production s'étend entre le département des Hautes-Pyrénées, le Comminges en Haute-Garonne, les cantons limitrophes et l'Astarac dans le Gers. Une demande d'AOC est en cours.

www.noirdebigorre.com

Le Bœuf Gascon (Label Rouge)

Cette viande d'exception est réputée pour sa finesse et sa saveur délicate. Race ariégeoise reconnaissable à sa robe gris clair, le Bœuf Gascon est présent dans les Pyrénées depuis plus d'un siècle. Élevé dans des exploitations familiales qui respectent un cahier des charges rigoureux, il est un exemple de la relation inextricable qui peut exister dans un territoire de montagne, entre les hommes et les bêtes.

www.gasconne.com

Le Veau Catalan la rosée des Pyrénées

Au tout début des années 1990, un groupe d'éleveurs décide de retrouver le goût et la qualité de la viande élevée selon les méthodes traditionnelles des montagnes catalanes. « Un élevage en accord avec la nature », « Le goût de la liberté », « Un retour aux sources »… Très vite, il est apparu que pour être reconnue, cette démarche devait être placée sous certification. Ce qui implique un cahier des charges précis, des contrôles permanents tant sur les exploitations que sur les estives et chez les distributeurs : la Rosée des Pyrénées doit toujours être accompagnée de son Certificat d'Origine précisant son identité et sa provenance.

www.roseedespyrenees.com

La Tomme des Pyrénées (IGP)

Dans les Pyrénées, la tomme se présente sous plusieurs étiquettes. En effet, chaque vallée, chaque village propose un fromage différent suivant la manière dont il le travaille. La tomme peut donc être de vache, de brebis ou de chèvre, mais c'est la même passion pastorale qui anime ces producteurs.

Ossau-Iraty, fromage pur brebis (AOC)

L'Ossau-Iraty est un fromage pur brebis fabriqué en Béarn et en Pays Basque ainsi que dans trois communes des Hautes-Pyrénées. Cette zone géographique précisément délimitée est en grande partie occupée par la montagne et se caractérise par une forte humidité, conditions favorisant la pousse d'une herbe généreuse et variée, ce qui fait du département des Pyrénées-Atlantiques le deuxième département français producteur de lait de brebis. Cette activité d'élevage est aussi à l'origine de l'Agneau de lait des Pyrénées.

Plus d'infos : syndicat.ossau-iraty@wanadoo.fr - *www.ossau-iraty.fr*

Le Bethmale

Le fromage ariégeois de Bethmale est l'un des plus célèbres des Pyrénées, même s'il ne bénéficie pas encore d'une appellation protégée. À base de lait cru, son goût peut être très différent selon qu'il soit au lait de chèvre, de vache ou le mélange des deux. Sa fabrication traditionnelle lui donne une saveur unique. Une fois travaillé, ce fromage à pâte molle est disposé dans des caves d'affinage jusqu'à l'obtention de son goût définitif, entre 6 à 12 semaines, selon le lait utilisé.

Le Jurançon (AOC)

Entre Soleil et Pyrénées, le Jurançon s'étend sur 1 000 ha, soit environ 40 km. Pour exploiter les meilleurs terroirs souvent très pentus, la vigne est plantée en terrasses prenant parfois la forme d'un amphithéâtre. Les cépages « Gros manseng » et « petit manseng » produisent des Jurançons secs et moelleux, dont on découvre les spécificités au cours d'une dégustation.

www.vins-jurancon.fr

Le Madiran (AOC)

AOC depuis 1948, le vignoble de Madiran se partage entre les Hautes-Pyrénées, le Gers et les Pyrénées-Atlantiques. Entièrement restructuré et bénéficiant de pratiques culturales exigeantes, il délivre aujourd'hui des vins rouges de grande tournure qui tirent leur charpente puissante du climat tempéré des montagnes. Mais le Pays de Madiran englobe une autre AOC. Le Pacherenc du Vic-Bilh est le vin blanc jumeau (il est cultivé sur les mêmes aires de production) du Madiran.

www.vins-madiran.fr

L'Oignon de Trébons (IGP)

Trébons est un petit village de la haute vallée de l'Adour, connu dans le département des Hautes-Pyrénées pour sa culture ancienne d'une variété d'oignons à la saveur douce et au bulbe allongé. L'oignon de Trébons est issu d'une tradition forte sur un territoire unique, son berceau d'origine : la Bigorre. Cette région est nichée entre les Pyrénées et le Val d'Adour.

Le Haricot Tarbais (IGP et Label Rouge)

L'IGP, obtenue en 2000, indique que ce produit est cultivé dans une région strictement définie qui se compose de la majeure partie des Hautes-Pyrénées et de ses régions limitrophes avec les départements du Gers, de la Haute-Garonne et des Pyrénées-Atlantiques. La conjonction des caractéristiques topographiques et climatiques donne un terroir bien caractéristique qui est celui du Haricot Tarbais.

www.haricot-tarbais.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DU TOURISME BÉARN - PAYS BASQUE

Cécile Rougier
Tél. : 05 59 30 91 21 - 06 72 95 61 93
c.rougier@tourisme64.com

HAUTES-PYRÉNÉES
TOURISME ENVIRONNEMENT

Isabelle Pélieu
Tél. : 05 62 56 70 60 - 06 24 24 19 75
isabelle.pelieu@cg65.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME
DE LA HAUTE-GARONNE

Nathalie Lacomme
Tél. : 05 61 99 44 03
nlacomme@cdt-haute-garonne.fr

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT
TOURISTIQUE ARIÈGE PYRÉNÉES

Mado Goncalves
Tél. : 05 61 02 30 76 - 06 81 24 94 81
mado.goncalves@ariegepyrenees.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME
DE L'AUDE

Myriam Fillaquier
Tél. : 04 68 11 66 00
m.fillaquier@audetourisme.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME
DES PYRÉNÉES ORIENTALES

Gislaine Coronat
Tél. : 04 68 51 52 61
g.coronat@cdt-66.com

Les Pyrénées

CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME

7, rue des Prêtres - BP 68524 - 31685 Toulouse Cedex 6
Tél. : 05 34 40 78 40 - contact@lespyrenees.net
www.lespyrenees.net

CONTACT PRESSE - AGENCE NEW DEAL

CHRYSTEL MORE • Tél. : 01 42 61 16 60 - 06 23 13 44 08 • **chrystel.more@new-deal.fr**

© New Deal - RC Grenoble. Photos : Alain Baschenis - Paul Compere - Joël Estrade - Marion Guiponni - Maison de Peyragudes - istockphoto - Shutterstock.